



W ciągu ostatnich tygodni odbyły się warsztaty psychoedukacyjne na temat uczuć i trudnych emocji. Podczas tych kilku spotkań uczniowie uczyli się rozpoznawać emocje, nazywać je i wyrażać w bezpieczny sposób. Na zajęciach panowała atmosfera otwartości i zrozumienia, uczniowie chętnie angażowali się w ćwiczenia. Warsztaty prowadziła psycholog Ewa Ingram.



[galeria zdjęć](#)